



№57

ІНФОРМАЦІЙНА
ГАЗЕТА

14 жовтня 2021 року

НОВА ГРОМАДА

Бережи сад з осені: як правильно підготувати дерева до зими

С. 4



Жашківські депутати діють в інтересах громади

С. 2

Легке, ігристе, італійське: вино LANDINI тепер узручній бляшанці

С. 2

«Крапля до краплі»: за рік врятовано десятки тисяч життів

С. 3

ЖОВТЕНЬ, БАГАТИЙ НА СВЯТА!



Віктор Погорілий, керівник соціальних проектів БФ «Нова Громада»

14 жовтня – світлий та урочистий день. В ньому зібрано одразу кілька важливих, значущих для кожного українця дат. Це Свята Покрова, яку дуже шанують православні християни. Цей день найкраще присвятити прощенню та молитві за ближніх та всю Україну. Ще

одне свято – День захисників та захисниць України. Важко переоцінити внесок наших мужніх хлопців та дівчат, які боронять державні кордони, віддаючи здоров'я та життя за мир та спокій для більшості земляків. Своїм прикладом вони доводять, що українці – це нащадки славних козаків, які теж відважно та безстрашно воювали за те, що для них дороге. Не випадково 14 жовтня відзначається ще й День українського козацтва. Кров героїчних предків тече і в наших жилах. І в ті моменти, коли нам за-

грожує небезпека, а ворог зазіхає на наш суверенітет, ми відчуваємо поклик цієї крові.

А ще 14 жовтня відзначає День народження наше місто Жашків. Більшість свого часу проводжу тут, тому і далі докладатиму максимум зусиль, щоб місто процвітало.

Тож вітаю всіх зі святами! Нехай Пресвята Богородиця накриє всіх нас своїм Покровом і благословить. Щоб і у наших серцях, і домівках, і у цілій країні панував мир, затишок, злагода та любов.

ДОПОМОГА

БФ «НОВА ГРОМАДА» ДОЛУЧИВСЯ ДО ОНОВЛЕННЯ СТАРШОЇ ШКОЛИ

До початку навчального року Жашківська загальноосвітня школа №5 отримала цінний подарунок від Благодійного Фонду «Нова Громада» - нові парти та стільці для учнів, які перейшли до старшої школи.

За словами директорки школи Наталії Сухоносів, меблі для старшокласників у їхній школі не оновлювалися роками. Якщо для учнів 1-4 класів у межах Нової української школи на матеріально-технічне оновлення виділяються бюджетні кошти, то старшокласники змушені задовольнятися старими партами та стільцями.

Особливо нагальною проблемою постала цього року. Молодша школа закінчилася, і 27 учнів перейшли до п'ятого класу. Дітки підросли, і у класі, де вони провчилися останні 4 роки, їм стало затісно. Потрібна була нова кімната, більш простора. І тут на допомогу прийшли батьки дітей. Узавшись гуртом, вони відремонтували старе приміщення – пошпаклювали стіни та стелю, поклеїли шпалери, пофарбували підлогу. Працювали завзято і з любов'ю, і результат не змусив себе чекати: нова класна кімната вийшла світлою та просторою. Але з'явилися інша проблема. Як в такий гарний оновлений клас поставити старі обшарпані парти, яким вже кілька десятиріч?

Кинули клич до Благодійного Фон-

ду «Нова Громада». І там, як завжди, швидко відгукнулися. Закупили 15 комплектів парт та стільців вартістю 34,5 тисяч грн.

«Ці парти дуже якісні, сучасні, зроблені з урахуванням вікових особливостей дітей. Адаже це період інтенсивного росту підлітків, тому дуже важливо, щоб парта регулювалася по висоті, можна було піднімати або опускати ніжки, регулювати градус нахилу тощо», - розповідає Наталія Сухоносова.

За її словами, подарунок від Фонду надійшов дуже вчасно, і вже 1 вересня новоспечені старшокласники зустрічали в оновленій аудиторії з новими меблями. І діти, і їхні батьки, і педагогічний колектив вдячні Фонду за допомогу. Натомість благодійники з «Нової Громади» побажали школярам наснаги та успіхів у навчанні.



НОВИНИ ЖАШКІВЩИНИ

МУЗИЧНЕ ГРАН ПРІ ПРИВЕЗЛИ ДО ЖАШКОВА

Хв всеукраїнський фестиваль-конкурс «Грай, гармонь!» ім. Василя Бугаєва, в якому взяли участь гармоністи з різних міст України, не обійшовся без участі Жашківського Зразкового ансамблю гармоністів. Колективом впродовж багатьох років керує заслужений працівник культури України, викладач КЗ «Мистецька школа» Жашківської міськради Іван Сухий. Судді високо оцінили майстерність виконання гармоністів Жашківської громади. Як результат – сім заслужених нагород вихованців. А сам Зразковий дитячий ансамбль гармоністів завоював головну нагороду - Гран Прі.



ПАМ'ЯТІ ГЕРОЯ

Відбулися змагання з футболу на перехідний кубок Жашківської громади пам'яті учасника бойових дій Сергія Пасічнюка, який пішов добровольцем в зону АТО у грудні 2014 року, а 22 серпня 2015 року, при виконанні бойового завдання, підірвався на ворожій міні та загинув смертю хоробрих. На знак вшанування пам'яті героя-земляка в Бузівці цьогоріч започаткували футбольний турнір, ініціаторами

та співорганізаторами проведення якого стали місцеві жителі Ігор Полянський, Віктор Музика та Олександр Слухай. Долучились до організації заходу і староста села Олександр Фуркало, місцеві підприємці, депутати Жашківської міської ради і відділ культури, молодіжної політики, спорту та туризму міської ради.

Головний трофей змагань поїхав до Тетієва.



ЖАШКІВСЬКІ ДЕПУТАТИ СТАЛИ ПЕРЕМОЖЦЯМИ ВОЛЕЙБОЛЬНОЇ СПАРТАКІАДИ

Представники Жашківської міської ради стали переможцями Всеукраїнської спартакіади з волейболу серед регіональних збірних команд державних службовців та посадових осіб місцевого самоврядування. Від Жашківської міської ради до Черкаської збірної з волейболу увійшли заступник міського голови з питань роботи виконавчих органів ради Володимир Бурлуцький і представник виконавчого комітету Жашківської міської ради Денис Курко. Із сімнадцяти команд, що взяли участь у спартакіаді, збірна Черкаської області виборолала перше місце.

РЕМОНТ ДОРОГИ НА ВУЛИЦІ ШКІЛЬНІЙ

На аварійній ділянці дорожнього покриття по вулиці Шкільна було проведено ремонтні роботи. Це стало можливим завдяки ініціативі небайдужих жителів міста та неодноразовим зверненням депутата Жашківської міської ради, голови фракції Європейської Солідарності Валентини Стасюк (Приймак) до очільника громади Ігоря Цибровського. 50 тисяч гривень на виконання ремонтних робіт було виділено з депутатського фонду пані Валентини. А вона й надалі ініціюватиме проведення ремонту на інших жашківських вулицях, які потребують відновлення.

Підготовлено за інформацією сайтів Жашківської райдержадміністрації та Жашківської міської ради.

■ АКТИВ НА СТОРОЖІ ІНТЕРЕСІВ ЖАШКІВСЬКОЇ ГРОМАДИ

Волонтери Благодійного Фонду «Нова Громада» вже не першу каденцію обираються депутатами різних рівнів – міського та обласного. Вони проявляють активність та дбають про інтереси виборців

Так, керівник соціальних проєктів Фонду, депутат Черкаської обласної ради Віктор Погорілий порушив питання щодо зловживань у закупівельній діяльності відділу освіти Жашківської міської ради.

Голова фракції «Європейська Солідарність» Валентина Стасюк запропонувала створити спеціальну комісію, яка б перевіряла, як саме відбуваються закупівлі у відділі освіти міської ради. В результаті пропозиція була підтримана. До складу комісії увійшли представники усіх фракцій, відділу освіти, юристи і економісти Жашківської міської ради.

Комісія розглянула перевірку правильності проведення закупівель відділом освіти енергоресурсів, продуктів харчування, матеріалів для потреб шкіл та дитячих садочків. В ході перевірки виявлено, що в результаті підписання додаткових угод ціна на природний газ, який був закуплений на тендері, збільшилася на декілька тисяч гривень. Також комісія з'ясувала, що в осінньо-зимовий період 2019 року, коли ринкова ціна газу була близько 5000 грн за 1000 куб.м, відділ освіти продовжував закуповувати природний газ за ціною 12 120 грн за 1000 куб.м, що більше ніж вдвічі переви-

щувала ринкову. Це призвело до завдання збитків громаді в декілька сотень тисяч гривень.

Ще одне питання, яке викликає сумніви у прозорості закупок – закупівля продуктів харчування для міських шкіл. Під час аналізу наданих документів з'ясувалося, що останнім часом забезпечення продуктами харчування у школах та садочках громади здійснювалося одними і тими ж постачальниками, що порушує принцип конкуренції. Деякі закупівлі взагалі проводилися без тендеру, з одним учасником. Крім того, ціни продуктів харчування, що постачалися до

закладів освіти та дошкільного навчання, значно вищі за вартість продуктів, що закуповувалися сусідніми ОТГ (в деяких випадках – вищі на 40%).

Після довгих дебатів при розгляді змін до Програми «Шкільне харчування на 2021-2023 роки» депутати прийняли рішення залишити батьківську плату за харчування на рівні минулого року.

Варто також зазначити, що міська громада сплатить штраф із місцевого бюджету в сумі 473 437 грн за порушення відділом освіти вимог податкового законодавства. Тож в черговий раз «завдяки» працівникам відділу освіти значна сума коштів буде відшкодована з бюджету громади замість того, щоб використати їх на розвиток шкіл і дитячих закладів.

■ ДОБРИ СПРАВИ КОВДРИ ДЛЯ ЛІТНІХ ЛЮДЕЙ

1 жовтня світ відзначає День людей похилого віку. До цієї дати Благодійний Фонд закупив 25 теплих зимових ковдр для підопічних місцевого будинку престарілих. Люди поважного віку мають проблеми із судинами, тому у холодну пору року їм важче зігрітися. Тож подарунок від Фонду, вартість якого склала майже 12 000 грн, був дуже доречним.



■ КООПЕРАЦІЯ ПОЧАТОК ПЛІДНОЇ СПІВПРАЦІ

Улюблений енергетик NON STOP™ став офіційним партнером Української Професійної Кіберспортивної Асоціації (UPEA)

Група Компаній «Нові Продукти» долучилася до подальшого розвитку і популяризації кіберспорту в Україні. Адже це одна з найяскравіших світових індустрій. Українське суспільство вже оцінило ефективність та прикладну корисність кіберспорту. Ним займаються не тільки професійні спортсмени, а й представники усіх соціальних груп. Як свідчить статистика, це й учасники бойових дій, й люди з інвалідністю, й люди похилого віку тощо.

«Словом, це ті, кому замало 24 годин на добу», - зазначає Анна Малахова, Digital-менеджерка Групи Компаній «Нові Продукти», виробника енергетичного напою NON STOP™.

На її переконання, кіберспортивна аудиторія чітко відповідає продукту, адже NON STOP™ завжди стане в нагоді, коли потрібно отримати додатковий заряд бадьорості та сил під час напруженої гри. Тим паче, що кількість українських геймерів та фанів зростає з місяця в місяць. До кіберспорту активно тягнуться люди, яким надто важливо соціалізуватися, спілкуватися та взаємодіяти один з одним.

«Ми раді вітати NON STOP™ серед наших партнерів. Дуже тішить, що до нас долучається все більше продуктивних брендів і, ба більше, українських брендів. У NON STOP™ вже є кіберспортивний досвід, вони розуміють аудиторію, тому я впевнений, що разом ми зможемо реалізувати багато цікавих проєктів», - прокоментував подію голова правління UPEA Олександр Кохановський.

Перший український енергетичний напій NON STOP™ представлений на національному ринку з 2005 року, і наразі його частка перевищує 23%. Принципо-



вою відмінністю NON STOP™ від інших енергетиків є поліпшена формула з підвищеним та збалансованим вмістом кофеїну і таурину, а також вміст натуральних інгредієнтів і корисного вітамінного комплексу. Для авторитетного українського бренду це вже не перша інтеграція у кіберспорт: 2018 року NON STOP™ у партнерстві з EMS.one провели NON STOP Energy League – перший в Україні масштабний аматорський турнір із Dota 2, який став помітною міжнародною подією.

NON STOP™ планує й надалі допомагати у розвитку українського кіберспорту, зокрема тісно співпрацюючи з UPEA. У найближчих планах бренду – підтримка кваліфікації на фінал, що проходить наживо цієї осені.

■ ТЕНДЕНЦІЇ О НОВЛЕНИЙ ДИЗАЙН ПОПУЛЯРНОГО НАПОЮ

Лінійка космополітичних смаків SHAKE™ від ГК «Нові Продукти» набула нового трендового вигляду.

Паралельно з оновленням дизайну слабоалкогольних коктейлів в склі 0,33 л, змінився й лук SHAKE™ в пляшанці 0,5 л. Завдяки використанню спеціального матового покриття, барвисту та стильну баночку ще приємніше тримати в руках. Новинки нещодавно надійшли у продаж і вже встигли завоювати популярність у шанувальників

красивого осяяного життя.

Автором нового дизайну став Дмитро Цапко, арт-директор і засновник TS/D Agency, а співавтором – Олександр Стригельчик, креативний директор Групи Компаній «Нові Продукти». Як стверджують автори обновики, намагалися вгадати смаки споживачів, заради яких і створюються продукти компанії. Оскільки нікому не хочеться прощатися з літом, вирішили «освіжити» дизайн коктейлів SHAKE, зробити їх яскравими й барвистими. Недарма ця категорія напоїв асоціюється з морем, сонцем, пляжними вечірками. До оновлення дизайну пакування

усієї продукції бренду створено новий рекламний відеоролик Shake it, baby! Загалом «SHAKE™ – піонер українського ринку слабоалкогольних напоїв. Він з'явився далекого 2003 року і став улюбленим первістком ГК «Нові Продукти», втілюючи мрію аудиторії про красиве солодке життя. SHAKE™ ось уже впроваджує майже двох десятиліть залишається у тренді. SHAKE™ спонукає: змінюйся на краще, але залишайся собою, сміливо самовиражайся, але не нав'язуй свої погляди, – тоді ти обов'язково станеш епіцентром публічної уваги і об'єктом суспільного захвату», – ділиться мірку-



ваннями Борис Ткачов, директор зі стратегії та досліджень Групи Компаній «Нові Продукти».

■ НОВИНКА LANDINI: ПЕРША ВИННА ЛАСТІВКА

ГК «Нові Продукти» розвиває асортимент і продовжує стратегічну націленість на тренд натуральності

Так, нещодавно асортимент виробника розширився легким винним напоєм італійського походження LANDINI™. Це новий газований напій на основі вина у стильній дизайнерській пляшанці. «Для виготовлення LANDINI™ використовується лише найякісніший виноматеріал на основі білого і рожевого винограду, вирощеного в Італії, його вміст в напої складає 50%. Ми дуже прагнули зберегти автентичний витончений

смак і сподіваємося, що наші споживачі це оцінять», – прокоментував директор зі стратегії та досліджень Групи Компаній



«Нові Продукти» Борис Ткачов.

Фахівці компанії розкривають очевидні плюси LANDINI™ порівняно з традиційним вином:

По-перше, відпадає потреба возитися зі штопором. По-друге: порційний обсяг посуду 0,33 л – якраз келих вина! І не доведеться думати, куди подіти напій, що залишився... Бляшана баночка не займає багато місця у рюкзаку чи торбині. До того ж, вона приємна на дотик, красива й стильна.

Матова чорна банка, на якій контрастним патерном проступає карта Італії, додає брендові оригінальності та преміальності. Дизайн розроблено креативним агентством Reynolds

and Reyner, що працює з такими провідними світовими брендами, як David Beckham, JP Morgan, Lacoste та Davidoff тощо.

І ще одна перевага новинки – знижений вміст алкоголю – 6,5%.

У лінійці LANDINI™ представлено три смаки: Fragolino Bianco, Fragolino Rosso та PESCO. Напої виробляються з фруктів і винограду шляхом природного бродіння.

Напій вже можна побачити на полицях більшості основних національних та локальних торговельних мереж України. Рекомендована ціна на продукт – 41 гривня. LANDINI™ – це справжня знахідка для шанувальників вина!

■ НОВА ДОШКА ДЛЯ ШКОЛИ № 3

На прохання батьків дітей для одного із класів ЗЗСО №3 БФ «Нова Громада» купив нову шкільну дошку вартістю понад 5 000 грн. Сучасна та функціональна, вона не лише стала прикрасою кабінету, але й дозволить учням краще засвоювати матеріал.



■ ГЕНЕРАТОР ДЛЯ АРМІЇ

Світло і тепло необхідне і українським військовослужбовцям. Тому на прохання однієї з бригад ООС БФ «Нова Громада» придбав електричний генератор вартістю 12 000 грн. Подарунок для солдат вже поїхав на фронт. Крім того, українські солдати традиційно отримали від Фонду напої, енергетики, мішки, канистри та інші необхідні у побуті речі.



■ СВЯТО

ПОКРОВА – СИМВОЛ ПЕРЕМОГИ НАД ВОРОГОМ

14 жовтня православний люд відзначає велике свято — Покрову Пресвятої Богородиці. Українці настільки шанують Покрову, що об'єднали її із Днем українського козацтва та Днем захисника Вітчизни. Усі ці свята дуже взаємопов'язані і виникали послідовно

Покрова Пресвятої Богородиці – головне осіннє свято, яке православні християни відзначають з особливою шаную. У цей день віруючі у молитвах просять Божу Матір про заступництво, здоров'я, сприяння у сімейному житті та коханні.

За однією з легенд виникнення свята, мешканці Константинополя, намагаючись врятуватись від загарбників, звернулись з молитвою до Богородиці про порятунок. І вона з'явилась передлюдь-

ми та вкрила їх своїм покровом так, що вороги не побачили цих людей. З тих пір прийнято вважати, що Пресвята Богородиця позбавляє від усіх бід.

На Покрову в українських сім'ях за традицією вішали рушник над вхідними дверима, який раніше був над іконою. Це символізувало здоров'я всій родині. У народі кажуть: «Покрова накриває траву листям, землю снігом, воду – льодом, а дівчат – шлюбним вінцем».

Щоб прожити зиму в достатку і теплі, проводили обряди. У цей день господині перший раз розводили вогонь у печі, причому обов'язково використовували гілки плодкових дерев. Вважається, що ця прикмета гарантує гарний урожай наступного року, а сім'ї – здоров'я, затишок та добробут.

Козацька Покрова

Також 14 жовтня відзначають День Укра-

їнського козацтва. Для козаків Покрова була найбільшим святом, яке потім отримало назву Козацька Покрова. З давніх-давен українські козаки вважали цю святу своєю покровителькою: на Січі будували церкву на честь Покрови, а у похід вирушали лише після молитви до Богородиці. А ще у козаків цього дня відбувалися вибори нового отамана.

За звичаєм, він мав двічі відмовитися від честі очолити «шановане товариство». Погоджувався після третьої пропозиції. Цим ніби підкреслював, що йде на цей уряд не з власної волі, а на прохання козаків. Новообраний кошовий дякував січовикам за честь і кланявся на чотири боки.

У запорізьких козаків був особливий культ Богородиці-Покрови як заступниці та захисниці від ворога. Головна січова церква завжди була на честь Покрови. Її ікона була в кожному козацькому курені. Зображували її на хоругвах, під

якими козаки виступали в походи. Перед кожним походом навколійки ставали на молитву до Пресвятої Богородиці – «Під Твою милість прибігаємо».

День захисника Вітчизни

Починаючи з 2014 року, 14 жовтня набуло ще одного значення – українці святкують День захисника Вітчизни. Експерти з Українського інституту національної пам'яті дійшли висновку, що це найкращий день для того, щоб вшанувати наших мужніх захисників.

Можливо, це пов'язано ще й з тим, що 14 жовтня вважається днем створення Української повстанської армії (УПА), бійці якої боролися за свободу країни. Як би там не було, але з 2015 року це свято вважається всенародним, позначене червоним у календарі і є офіційним вихідним днем.

■ ІНІЦІАТИВА

«КРАПЛЯ ДО КРАПЛІ» – ЗВІТУЄ ПРО РЕЗУЛЬТАТИ

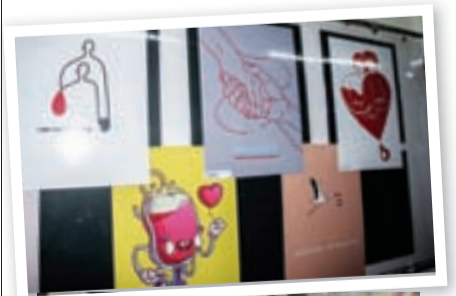
Рік тому бренд «Природне Джерело» та рух ДонорUA об'єднали зусилля та ініціювали спільний соціальний проект «Крапля до краплі», щоб популяризувати в Україні культуру донорства. За цей час залучено понад 10 000 донорів та врятовано більше 30 000 життів. І це лише початок, адже ініціатива продовжується заради тисяч людей, які потребують донорської крові та її компонентів.

В межах проекту «Крапля до краплі» була проведена масштабна інформаційно-просвітницька кампанія, різноманітні тематичні заходи, підтримка великої кількості лідерів думок та відомих особистостей, робота з молоддю та міжнародний творчий фестиваль-конкурс.

Така ініціатива дуже потрібна і корисна. Не секрет, що Україна має гострий дефіцит донорської крові. Наразі у нас відбувається усього 12 донорських акцій на 1000 чоловік населення, при тому, що для задоволення потреби у донорській крові ВООЗ рекомендує щонайменше 33 донорів. Наблизитись до цієї цифри допоможе збільшення кількості добровільних донорів, які за покликом серця та власним переконанням здають кров регулярно, кожні 2 місяці.

Є й люди, небайдужі до проблем донорства та потреб інших людей, але у силу різних причин не можуть стати донором – наприклад, бояться вигляду крові або ін'єкцій чи мають якісь протипоказання. Бренд «Природне Джерело» допомагає усім охочим висловити свою емпатію через просту й елементарну дію – придбання артезіанської води зі спеціальним маркуванням, частина прибутку від реалізації якої спрямовується на розвиток донорського руху та популяризацію в Україні культури донорства.

Засновниця руху ДонорUA Ірина Славінська-Ріцнер так пояснює місію проекту: «Одна з головних ідей – внутрішня потреба віддавати. Не останнє, а те, що допоможе і самій людині, і людині-реципієнту. Разом ми будемо культуру, що починається з маленького, а згодом неодмінно реалізується в глобальне. Ми пропагуємо високий стиль здорової людини, яка веде активний спосіб життя, небайдужа до свого тіла, дбає про нього і активно інвестує у своє майбутнє, а значить і майбутнє країни».



■ ПРОГРАМА

РУКА ДОПОМОГИ, ПРОСТЯГНУТА ДЛЯ ВСІХ

В Україні стартує державна програма підтримки безробітних. В уряді сподіваються, що нова програма стане дієвим механізмом виведення безробітних та інших отримувачів соціальної допомоги зі стану бідності. Вона допоможе їм повернутися до активного життя, а держава своєю чергою отримає податки від нових підприємців. Як змінити власне життя і заснувати свій бізнес?



Механізми програми були успішно апробовані в пілотному проекті «Рука допомоги» у Львівській, Полтавській та Харківській областях. Відтак з 1 січня наступного року проект підтримає уся країна. Він реально дасть шанс малозабезпеченим людям, що втратили роботу, кардинально

змінити своє життя. Учораши безробітні можуть стати виробниками модного одягу та взуття, власниками ветеринарних клінік, магазинів, кафе та піцерій, монтажниками висотних конструкцій, аграріями, постачальниками делікатесів для ресторанів, виробниками унікальних сирів тощо. А це означає, що з'явиться

можливість створити десятки, сотні, тисячі робочих місць.

Фінанси від держави

Завдяки цій державній соціальній програмі малозабезпечені, які зареєстровані у центрі зайнятості як безробітні, зможуть отримати поворотну фінансову допомогу до 97 500 гривень для придбання обладнання і матеріалів, необхідних для заснування власної справи. Без відсотків! І позику можна буде повернути протягом трьох років за рахунок сплачених податків і соціальних внесків з підприємницької діяльності. А якщо новостворений підприємець працевлаштує на два роки двох осіб за направленням центру зайнятості, йому взагалі не треба буде повертати фінансову допомогу. Такого в історії вітчизняного малого бізнесу ще не було.

«Це дуже своєчасна програма, – стверджує міністр соціальної політики України Марина Лазебна. – Епідемія коронавірусу загальмувала розвиток економіки,

багато людей втратили роботу та тривалий час не можуть її знайти чи підробляють у неофіційному секторі економіки. Нова державна програма запропонує їм чудову можливість реалізувати себе в малому бізнесі».

«Рука допомоги» дає тим, хто залишився без роботи, опинився в складних життєвих і економічних обставинах, можливість позбутися залежності від соціальних виплат, заснувати власний бізнес і в такий спосіб покращити власне економічне і соціальне становище, а також позитивно вплинути на економіку громади в цілому.

До слова, пілотний проект «Рука допомоги» визнаний Всесвітньою організацією СМС-Global (ICMCI) одним із найкращих проектів у світі. Команда консультантів отримала найвищу світову нагороду у галузі менеджмент-консалтингу – Constantinus Award від Всесвітньої організації СМС-Global (ICMCI), а також нагороду Міжнародного фонду Габрієля Аль-Салема «За видатні досягнення у консалтингу».

ЗДОРОВ'Я У СЕРЦЯ НЕМАЄ ДУБЛЕРА

Впродовж 70-80 років життя людське серце скорочується більше 2 500 000 000 разів та здатне заповнити близько 3500 стандартних залізничних цистерн. Наше серце дуже працює, його треба берегти

Серцево-судинні захворювання є однією з провідних причин смерті у світі. У нашій країні на них припадає 56% усіх летальних випадків. Для порівняння: на смертність від злоякісних новоутворень, що займають «почесне» друге місце, припадає всього лише 15%. Вусьому світі від захворювань серця гине більше пацієнтів, ніж від усіх інших хвороб, разом узятих. Не випадково ішемічна хвороба серця названа «найбільшою епідемією людства», яка загрожує найближчим часом охопити все населення планети.

Що треба розуміти під серцево-судинними недугами? Ішемічна хвороба серця (серцеві напади), інсульт, підвищений артеріальний тиск (гіпертонія), захворювання периферичної артерії, ревматична хвороба серця, вроджені захворювання серця та серцева недостатність.

Найчастіше причиною таких захворювань є наша власна поведінка і звички.

Як вберегти власне серце?

Найперше – кинути курити. Тютюнопаління – одна з головних причин виникнення серцево-судинних захворювань. Найкращим рішенням, яке ви можете прийняти для здоров'я свого серця, буде кинути курити. Після двох років після відмови від тютюну значно зменшується ризик ішемічної хвороби серця. А через 15 років ризик серцево-судинних захворювань знижується до рівня некурця.

Не відмовляйтесь від активного способу життя. Фахівці стверджують, що регулярна фізична активність зменшує ризик серцево-судинних хвороб. І рекомендують приділяти хоча б 30 хвилин фізичній активності 5 разів на тиждень. Не обов'язково робити складні вправи або ходити до тренажерної зали. «Зараховуються» і гра, і ходьба, і хатня робота, і танці.



АКТУАЛЬНО ІЗ ШАНОЮ ДО МУДРОСТІ І ДОСВІДУ



У жовтні увесь цивілізований світ відзначає Міжнародний день літніх людей. А в Україні це також і День ветеранів. Цей день – не лише можливість нагадати всім про людський обов'язок бути турботливими і милосердними до найповажнішої частини суспільства

Також це привід до роздумів щодо подальшої долі людства, його культури, взаємозв'язку поколінь. За міжнародною класифікацією, особою похилого віку вважається той, хто досяг 65 років. Таких у світі нині понад 640 мільйонів, тобто майже кожна десята людина на Землі. До 2050 року їх число у багатьох розвинених країнах зросте удвічі, а загальна кількість складе 2 мільярди осіб.

В Україні кожен п'ятий мешканець – це особа похилого віку, шоста їх частина, на жаль, самотні люди. Їм конче необхідна допомога в повсякденному житті, особливо сьогодні, коли для багатьох пенсіонерів основним джерелом існування є пенсія, розмір якої не забезпечує нормального життя.

Не можна кинути напризволяще

У країнах Європи пенсіонери ведуть активний спосіб життя, займаються спортом і підтримують гарну фізичну форму. Вони живуть повноцінним життям і тішаться ним. Натомість у нас ситуація інша. На жаль, у світових рейтингах за рівнем життя літніх людей Україна посідає одне з останніх місць і щороку ці показники все нижчі і нижчі. Найкомфортнішими для людей поважного віку є Швейцарія, скандинавські країни, Німеччина та Канада.

Переважає більшість літніх людей в Україні страждають від незадовільних житлових умов. Однією з найболючіших проблем, що безпосередньо торкаються

всіх без винятку людей похилого віку, є недоступність адекватного медичного обслуговування. Ціни на ліки стають практично недоступними для людей з низькими доходами, серед яких й більшість пенсіонерів.

І тут на допомогу приходять благодійники, бізнес, місцеві органи влади. Особливо нині, коли пандемія коронавірусу найбільше вражає літніх людей. Продуктові набори, ліки і навіть маски доставляють на прохання пенсіонерів та ветеранів. Благодійники своєю чергою дізнаються, якої допомоги потребують старенькі мешканці громади. Надто зараз – на порозі нового опалювального сезону.

Допомога від «Нової Громади» – завжди на часі

БФ «Нова Громада» готова кожному надати своєчасну й адекватну поміч. Турбота про найменш соціально захищені верстви населення, допомога

ветеранам Великої Вітчизняної війни, самотнім людям похилого віку та людям з обмеженими можливостями – це вже традиція, яка не порушується за жодних умов.

Комусь потрібні ліки на дорогу операцію, хтось не може придбати холодильник за власний кошт, дехто бідкається, що дах в аварійному стані... Нікому, хто звертається до БФ, не буде відмовлено. І люди вдячні за своєчасну допомогу.

Загалом до ветеранів у керівника соціальних проектів БФ «Нова Громада» Віктора Погорілого особливе ставлення. Жодного ювіляра не обійде своєю увагою. До цього закликає й волонтерів Фонду. Валентина Стасюк, Наталія Сухоносова, Марина Коломієць підтримують тісний зв'язок з головою ветеранської організації Катериною Ковтун, тож заздалегідь знають, кому й коли «стукне» 80 чи 90. А то й 95! Привітання й подарунки ювілярам – чи не найкращий доказ піклування про покоління, що пережило війну.

ПОРАДИ

ГАРАНТІЯ ВРОЖАЮ НА НАСТУПНИЙ РІК

Ви вже натішилися зібраними яблуками, грушами й сливами? Наразі слід подбати, аби сад потішив ще більше у році наступному. Для цього знадобиться трохи зусиль і знань

Першим етапом при підготовці саду до зими є прибирання території. Ретельно збираємо, вигрібаємо і вносимо за межі ділянки або складаємо в компостну яму гілки, опале листя, скошену траву. Це необхідно для так званої санації саду, тому що в купі сухої рослинності задрімали і легко можуть перечекати морозний час різні шкідники. Пильнуйте, щоб вони не перекочували до вашого дачного будиночка.

Щоб навесні сад тішив молодим, свіжим, зеленим листям, пора звільнити дерева від сухих і хворих гілок, тобто зробити обрізання. Крім санітарної функції, за допомогою обрізання ви можете надати кроні дерева химерної незвичної форми, зробивши таким чином сад яскравим і неповторним.

Біля молодих дерев і щеплених навесні гілочок необхідно замінити опорні кілочки. Також варто прослідкувати, щоб обв'язка на деревах не була дуже щільною і не врзалася в кору.

Не забувайте, що будь-якому дереву і куцику для підвищення стійкості до несприятливих умов необхідна волога. Якщо літо і осінь були ошадливими на атмосферні опади – створіть їх штучно. Рясно полийте свій сад, попри те, що вже немає листя, і дерева здаються сплячими.

Пам'ятайте про підживлення ґрунту. Для отримання рясного врожаю наступного року необхідно підживити дерева. Найбільш екологічно чистими добривами є перегній в компостній ямі листя і рослини. Досвідчені садівники рекомендують підготувати на ділянці

дві такі ями, щоб наповнювати їх по черзі.

Наразі слід готуватися до ймовірних заморозків. Особливо вразливі до низьких температур чагарники і молоді дерева. Стовбури дерев необхідно обмотати толем або руберойдом, а куці прикрити сіном. Не менш ефективними будуть соснові або ялинові гілки, прив'язані до стовбурів вниз голками. В такому випадку дерева будуть захищені не тільки від холоду, але і від зазіхання ненажерливих гризунів.

Після випадання першого снігу земельну ділянку можна прикрити листям з компостної ями, тирсою, сіном або спеціальними агроматеріалами,



що продаються у спеціалізованих магазинах. Вжиті заходи дозволять зберегти вологу у ґрунті і вбережуть коріння дерев від замерзання.